



Minisymposium Platform IHT *Op het scherpst van de snede*

29 september 2025 – gastorganisatie: Emergis

Op 29 september 2025 vond de jaarlijkse live deelnemersbijeenkomst van het Platform plaats. Dit keer trad Emergis op als organisator van het geaccrediteerde minisymposium, met als thema *Op het scherpst van de snede*. Ondanks de soms grote reisafstand was de opkomst met ruim 70 deelnemers bijzonder goed. De deelnemers werden hartelijk ontvangen met een smakelijke lunch en in de pauze ontbrak de echte Zeeuwse bolus natuurlijk niet.

Het symposium werd geopend in de theaterzaal van Emergis in **Kloetinge**.

Mark de Vos lichtte toe dat Emergis de afgelopen twee jaar naar centralisatie van de acute zorg heeft toegewerkt, een noodzakelijke stap in een provincie als Zeeland, waar de afstanden groot zijn.

Inspirerende bijdragen

Bauke de Jong, manager jeugd ggz en eetstoornissen en destijds projectleider *optimalisatie acute keten*, en **Dieuwertje Clarenbach** gaven een inkijk in de **werkwijze van IHT binnen Emergis**. Zij vertelden hoe de organisatie de afgelopen jaren heeft toegewerkt naar gecentraliseerde structuur binnen één regio — een proces dat gepaard ging met de nodige uitdagingen, zoals weerstand, bereikbaarheid en overschrijding van kosten (NZa-norm en verzekeraar).

Tegelijkertijd levert deze centralisatie duidelijke voordelen op:

- Heldere communicatielijnen en efficiëntere overlegstructuren
- Betere inzet van het personeel wat leidt tot meer kwaliteit, continuïteit en werkplezier
- Minder werkdruk en lagere drempel voor samenwerking

Daarnaast wordt er binnen het team regelmatig gebruik gemaakt van beeldbellen en worden de IHT en Crisisdienst samengevoegd tot één IHT team voor heel Zeeland, met als belangrijke taak de beoordeling. De volledige ambulante acute keten werkt vanuit één team, verspreid over drie regio's en behandelt alle leeftijden. Er is o.a. een triagist, waarvoor de Van Kampen consultancy triagistenopleiding wordt aanbevolen.

Vanuit de zaal kwam de vraag of IHT 's nachts ook wordt geïncorporeerd vanuit de crisisdienst. Dat blijkt (nog) niet het geval; overdag wordt de ZAG samen met de patiënt ingepland.

Vervolgens namen verpleegkundig specialist GGZ en EMDR-therapeut **Eveline van Eekelen** en spv **Ellen Jongbreur** de aanwezigen mee in de toepassing van **EMDR binnen IHT**. Bij cliënten met een complex trauma wordt gewerkt met een zogeheten *EMDR-boost*: binnen zes weken vinden meerdere sessies plaats, uitgevoerd door psychologen en verpleegkundig specialisten. Zo'n boost wordt met name ingezet bij meervoudige trauma's (tot 12 sessies in maximaal drie weken). De inzet van EMDR kan helpen in het verwerkingsproces en moet daarom ook worden opgenomen in het behandelplan van de patiënt vinden Eveline en Ellen en ook vele deelnemers.

Steeds vaker wordt gebruikgemaakt van een VR-bril, die mogelijkheden biedt voor 360° exposure, EMDR en ontspanningsoefeningen. De inzet van EMDR binnen een crisis wordt steeds per casus

zorgvuldig afgewogen. De regiebehandelaar bepaalt de inzet. EMDR kan ook worden toegepast bij suïcidaliteit, bijvoorbeeld via scenario-oefeningen.

Een VR-bril helpt cliënten spanning te verlagen en angstreacties te onderzoeken – of het nu gaat om trauma, pleinvrees, hoogtevrees of angst voor personen. Elke behandelaar krijgt bovendien een dagdeel EMDR-training, zodat de methode duurzaam wordt ingebed in de zorg. Per maand is er één patiënt in Zeeland die het EMDR traject in wil.

Bijzondere aandacht was er voor de indrukwekkende lezing over femicide, verzorgd door **Christian van der Reest** (ambulanceverpleegkundige bij Witte Kruis Zeeland) en **Jolijn Stam** (forensisch ambulance verpleegkundige bij Veilig Thuis).

Aan de hand van cijfers en praktijkvoorbeelden benadrukten zij het belang van vroegtijdige signalering, bewustwording en goede voorlichting. Ze bespraken welke stappen voorafgaan en welke signalen kunnen wijzen op dreigende femicide - zoals isolatie, controle, dreiging, geweld tijdens zwangerschap of het gebruik van volgtechnologie - en hoe professionals én burgers daarbij zorgvuldig kunnen handelen.

Hun boodschap was duidelijk: 77% van de gevallen van femicide is niet bekend bij de politie, en juist daarom is alertheid in alle lagen van de samenleving cruciaal. Ook benadrukten zij het belang van opvoeding in respectvolle omgang; hoe jongens leren om te gaan met meisjes en vrouwen, vertaalt zich later naar veiliger relaties en een respectvolle werkcultuur.

Femicide vindt plaats achter de voordeur en is daardoor moeilijk te beïnvloeden door zorg. Het gebeurt niet vaker dan vroeger, het komt nu meer in de media.

Informatie uit het bestuur

Lianne Boersma, voorzitter van het Platform IHT, sloot het geslaagde symposium af. Zij deelde dat het Platform IHT is gevraagd om mee te denken en te praten met de landelijke werkgroep kaders en normen IHT-budgetbesteding. Het proces verloopt stap voor stap, maar er worden al mooie resultaten geboekt. Lianne heeft het stuk vanuit NZa een paar dagen voor het minisymposium ontvangen en bespreekt dit eerst met het bestuur.

Daarnaast meldde Lianne dat voor het wel of niet certificeren het Platform IHT een taskforce heeft gestart. Deze taskforce onderzoekt hoe we het landelijk beleid willen en kunnen verbeteren. De eerste taskforcebijeenkomst vond plaats op 16 september, en het vervolg staat gepland in november.

Agenda

Lianne blikte vooruit op de komende activiteiten:

- **8 december 2025:** online bijeenkomst Platform IHT
- **12 maart 2026:** tweejaarlijks symposium bij Gooiland Events in Hilversum – *‘Samenwerken in de keten’*
- **September 2026:** jaarlijks minisymposium, dit keer georganiseerd door GGZ Centraal

Lianne sprak de wens uit iedereen weer te zien op de drie bovenstaande data en dankte Emergis voor de uitstekende organisatie van dit minisymposium.

Als afsluiting ontvingen alle sprekers bloemen als dank voor hun inzet en werden de deelnemers uitgenodigd de registratielijst in te vullen voor het verkrijgen van de accreditatiepunten. Onder het genot van heerlijke hapjes en een alcoholvrije borrel werd een inspirerende middag afgesloten.